



[Découvrir](#)

[Présentation du musée](#)

[Le jardin de sculptures](#)

[Le Domaine national de Meudon](#)

[Collections](#)

[Découvrir les collections](#)

[Collections en ligne](#)

[Les œuvres en mouvement](#)

[Expositions](#)

[Expositions en cours](#)

[Expositions à venir](#)

[Expositions passées](#)

[Visites et ateliers](#)

[Scolaires et périscolaires](#)

[Familles](#)

[Groupes adultes](#)

[Infos pratiques](#)

[Boutique du musée](#)

[Contacter le musée](#)

[Les partenaires du musée](#)

[Préparer sa visite](#)

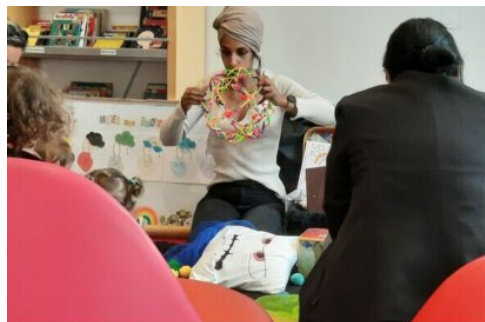
Stage – Atelier – Jeu, Meudon-la-Forêt : Partir en Livre : Sophro-conte

28 Juin

Lieu Centre Millandy

Les ateliers d'Obda

Publié le 20/06/2025



Dates complémentaires

[Ajouter à mon calendrier](#)

Du 28 Juin au 28 Juin

Horaire 10h00 – 10h30

[Ajouter à mon calendrier](#)

Du 28 Juin au 28 Juin

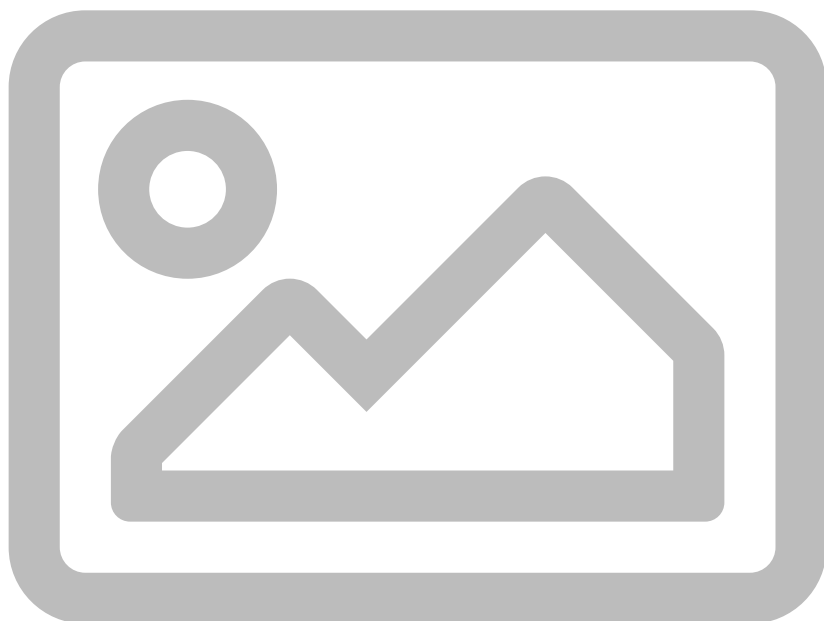
Horaire 10h30 – 11h30

Grâce à [Anaïs Damo Obey](#), une intervenante spécialisée dans la petite enfance, parents et enfants se retrouveront lors d'un atelier d'initiation à la sophrologie, pour apprendre à mieux gérer ses émotions et repartir chez soi avec des outils pour continuer à pratiquer ensemble.

- Samedi 28 juin
- De 10h à 10h30 (jusqu'à 3 ans)
- De 10h30 à 11h30 (à partir de 3 ans)
- Point accueil médiathèque – Centre Millandy

Pour s'inscrire aux ateliers, cliquez [ici](#) !

Lorsque la carte est sélectionnée au clavier, vous pouvez utiliser les touches + et – du clavier pour effectuer un zoom avant ou arrière, ainsi que les touches haut, bas, droite et gauche du clavier pour déplacer la carte.



Centre Millandy

Adresse : 5 rue Georges-Millandy 92360 Meudon

Informations du site



Ville de **Meudon**

Musée d'art et d'histoire de la Ville de Meudon

Horaires : Exposition, collections permanentes et jardin

Entrée libre et gratuite du mardi au dimanche de 14h à 18h.

Fermeture les lundis et les jours fériés ainsi qu'au mois d'août.

Adresse : 11 rue des Pierres 92190 Meudon

Tél. : 01 46 23 87 13